

## **Predigt vom 17. Juni 2018**

**Thema: Sorgen sind mühsam.... aber nicht immer!**

**Text: 1. Samuel 30: 6-8 / Phil 4:6-7**

### **1. Was sagt Gott über Sorgen**

1. Samuel 30: 6-8:

Was ist Davids erste Reaktion bei Sorgen/Probleme?

Wie entscheidet sich David für den nächsten Schritt? Wie geht die Geschichte aus?

.....

Phil. 4: 6-7

Wie sollen wir bei Sorgen vorgehen? Wie lautet die Verheissung?

.....

1. Petrus 5:7

Wiese spricht Petrus von sich demütigen? Wie und wo sollen wir Sorgen deponieren?

.....

### **2. Wichtige Schritte beim Umgang mit Sorgen**

- Immer wieder einen Blick auf das „Sorgenbarometer“. Ehrlich hinschauen..
- Rasch Sorgen zu Gott bringen, Verheissungen (Phil. 4:6-7, 1.Petrus 5:7) in Anspruch nehmen + Matt. 18:19-20 anwenden. Häufig reicht nicht nur ein Gebet... die Sorgen kommen wieder. Die Sorgen bis zum „Durchbruch“ immer wieder zu Gott bringen. Jesus Beispiel anwenden: Matt. 4: 1-11
- Gewisse „Sorgen“ brauchen Vergebung... aufräumen...(Friede kehrt ein)

- Gedanken im Griff haben... bevor die Gedanken/Sorgen ein Nest bauen... (Sprüche 4:23)
  - Matthäus 6:34: Wie sollen wir mit mehreren Sorgen und zukünftige Sorgen umgehen?
- .....

### **3. Frieden bei Sorgen erleben und als Zeugnis weitergeben**

Jeder Mensch hat einmal Sorgen und ist dankbar, wenn er diese abgeben kann. Lasst uns andere mit Zeugnissen ermutigen, wie wir Gottes Frieden und Eingreifen erleben. Selber erlebtes lässt sich auch einfacher an Menschen weitergeben, die Jesus noch nicht kennen. Die Welt sehnt sich nach Gottes Frieden und Vergebung. Nur kennt sie diese nicht. Verheissungen/Verse mutig weitergeben.

.....

### **4. Zur Vertiefung**

- 2. Samuel 1:19-27: Wie reagiert David bei Sauls Tod? Was können wir davon lernen?
  - Matthäus 11:28-30 Wie finden wir Ruhe
  - Lukas 10:38-42 Marta, du machst dir viele Sorgen und Mühe
  - Johannes 8:31 was macht uns frei? Frei auch von Sorgen..
- .....